

# COMO OBTER VITÓRIA SOBRE O SENTIMENTO DE CULPA

## Rede de Células Videira

20 de Maio de 2007



**Encontro:** (10 minutos) Bem vindo, quebra gelo, Apresentação de visitantes, breve introdução do que é célula.

**Exaltação:** (10 minutos) Louvor cantado ou leitura bíblica

**Edificação:** (30 minutos)

Texto: II Samuel 11:1-5

### I. O ARREPENDIMENTO DE DAVI – Salmo 51:1-17

O Senhor garante o perdão em sua Palavra – Salmo 103:12; Miquéias 7:19; Isaías 1:18; Jeremias 31:34; Isaías 43:25; Hebreus 10:16-18; I João 3:15.

O processo envolvido – Salmo 51:1-17

- A) Aceite o fato que você pecou – Salmo 51:3.
- B) Tenha arrependimento e contrição verdadeira – Salmo 51:16-17
- C) Reconheça que não pode resolver sozinho seu próprio problema – Salmo 51:16.
- D) Nos seus sentimentos de culpa e aflição, você esta procurando perdão, o seu ser procura restaurar a harmonia quebrada pelo pecado – Salmo 51:12.
- E) Você ora e pede perdão a Deus – Salmo 51:7-10.
- F) Quando você não consegue entender ou aceitar o perdão de Deus, ou não consegue perdoar a si mesmo, procure um conselheiro – Prov. 12:15, Tiago 5:16.
- G) Quando você entende perfeitamente a natureza do perdão de Deus, você estará pronto a receber o perdão dele e a alegria que vem conseqüentemente – Salmo 51:8
- H) A experiência que você passou pode leva-lo para mais perto de Deus – Salmo 51:12-13.

### II. SENTIMENTO DE CULPA

Há pelo menos cinco maneiras como você pode enfrentar o seu sentimento de culpa oriundos de pecados na sua vida (principalmente sexuais).

1. Racionalize seus sentimentos de culpa até o ponto em que você diz a si próprio que eles não existem realmente ou que são preconceitos da sociedade ou de religiosos fanáticos.  
Resultado: Afastamento de Deus através da mente cauterizada
2. Desde que os sentimentos de culpa constantemente o perturbam, você os relega para o inconsciente.  
Resultado: Doenças psicossomáticas vindas através do pecado não confessado.
3. Admitir que você tem sentimento de culpa, rejeitar a possibilidade de perdão e continuar odiando a si mesmo.  
Resultados: Auto-estima baixa, medos, insegurança e derrotas.

4. Aceitar o seu sentimento de culpa e o pecado que o causou.  
Resultado: Será criada a possibilidade de restauração.
5. Admitir que a culpa esta baseada no relacionamento quebrado entre você e Deus e procurar o perdão dele.  
Resultados: Vitórias, vida de qualidade e salvação.

Ministração de oferta (uma chave para a Felicidade)

**Evangelismo:** (10 minutos)

**Avisos da Semana:**

- A **1ª Conferência de Células da Igreja Videira** acontecerá dias 25 a 27 deste mês, mobilize a todos para se programarem para este evento tão importante e necessário.
- Peça para ninguém faltar no **Tadel** (Treinamento Apostólico de evangélicos em Liderança) na 4ª feira no templo às 18:00hs. Líderes não esqueçam, sua presença é necessária às 5:30hs para o encontro do seu setor.
- A multiplicação das células está chegando! Planeje quem será o novo líder, qual será o local da célula filha e o dia e horário dos encontros da nova célula.
- Faça o recolhimento de alimento não perecível para o ministério de misericórdia e para os encontros. Pode ser arroz, feijão ou macarrão.